

KLANG- & SCHWINGUNGSBALANCE

Mantragesänge & Tanz mit dem Ich

16. & 17. November 2019



unter der Leitung von

FREIA ANDARA



PORTAL
INTERDIMENSIONALER
LICHT-SEELEN-KOMMUNIKATION

BESCHREIBUNG:

An diesen Tagen begeben wir uns auf den Wellen von Klängen auf eine Reise zum Mittelpunkt des Seelenursprungs. Wir werden sowohl ausgewählte Mantren aus der „Konserven“ für diverse Anliegen zum Einsatz kommen lassen, als natürlich auch selbst aktiv mit Tönen, Klängen & Worten melodisch dynamisch agieren.

Frei nach dem Motto „Die Welt ist Klang“ erlebst Du Dein Selbst in einem schwebenden und klingenden Zustand von Harmonie, und zwar durch Aktivierung besonders feiner Wahrnehmungsstrukturen. Deine Bereitschaft, Gesang, Klänge & Bewegung bewusst anders erleben zu wollen, sind Basis für diesen Workshop, und Deinem daraus nachfolgenden Umgang mit diesen tragenden Elementen der Natur & des gesamten Kosmos.

Denn jeder Ton, jeder Klang erzeugt eine Welle, die zwar nicht sichtbar, jedoch dennoch fühlbar für alle Wesen ist. Egal ob bewusst oder unbewusst wahrgenommen, Töne & Klänge haben enormen Einfluss auf Handlungen und daraus resultierenden Geschehnissen überall auf unserer Erde als auch darüber hinaus.

Sogar Walt Disney widmete in seinem 1951 erschienenen Film „FANTASIA“ dem TON zauberhafte Schwingungsbilder, die auf einfach verständlich gemachte Weise erklären, was ein Ton alles kann und macht. Ein absolut empfehlenswertes Werk, das Beachtung verdient und zudem durch das gekonnt zusammengeführte Spektrum von Musik (Klassik) & Zeichentrick wundervoll berührende Sequenzen für Jung und Alt in die Visionsareale unserer Köpfe zaubert und dadurch auf mehreren Ebenen belebt.

Mögliche Themen:

- ★ Wirkung von Klängen auf Körper, Geist & Seele
- ★ Einfluss auf den Gesamtzustand
- ★ Klänge als Gefühlsbarometer (wohltuend, schwächend, stärkend, beruhigend, etc.)
- ★ Bewusste Ausrichtung & Nutzung
- ★ Zell-Resonanz – Rhythmus (außen versus innen)
- ★ Musikalische Interaktion (z.B. Heil-Gesänge, 528 HZ)
- ★ Erkundung und Analyse musikalischer Empfindungswelten
- ★ Meditative Bewegung mit & zu Musik

Die Folge aus diesen Erkundungsgängen musikalischen Einflusses auf unser Befinden, sind das Erkennen und Unterscheiden von fühlbarer Harmonie und Dissonanz, wobei es sich bei Letzterer nicht zwangsläufig um ein dissonantes Musikstück oder sogenannte „falsche Töne“ handeln muss, sondern abhängig von Stimmung = Laune eines Menschen als Synchronereffekt diametral erlebt werden kann.

Daraus kann sich die Fähigkeit entwickeln (oder erhöhen) Musik, Töne & Klänge ab diesem Zeitpunkt liebevoll gezielt für die Aktivierung von Heilvorgängen auf unterschiedlichen Ebenen einzusetzen.

Weitere Aspekte sind:

Durch das Erkennen des Einflusses von musikalischen Elementen auf unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele in Interaktion, ergibt sich daraus ein bewussterer Umgang damit, weil sich deutlich wahrnehmbar ein anderes Körpergefühl einstellt. Weiters wird auch ein (blockade)-freies Singen & Bewegen erlebbar gemacht, und das Wissen darum, dass wir jeden Gemütszustand, sowie Visionen durch gezielt gewählte Musik positiv beeinflussen können, genährt und gestärkt.

Außerdem erfährst Du die Freude durch die Wortkraft in den Mantrén, die Du an diesen Tagen erlernen kannst – dazu werden ausreichend Unterlagen vorhanden sein.

Es erwarten uns heilspendende, heilbringende Stunden von Impulsen im Kreise klangbegeisterter Stimmverwalter, auf die ich mich riesig freue und eben jenen sende ich von Herz zu Herz ein energiereich lebensfrohes ALOHA!

In Licht, Liebe & Dankbarkeit
Freia Andara

PS: Selbstverständlich ist das Mitbringen eigener Instrumente erlaubt und erwünscht!

Ort: Zentrum Vitalife, Friedlgasse 39, 1190 Wien
Termin: 16. & 17. November 2019
Zeit: 10 – 18 Uhr
Beitrag: € 330,- pro TeilnehmerIN (inkl. Skript, Tee & Snacks, Mittagessen vegetarisch)

Maximal 12 Teilnehmende, daher chronologische Reihung nach

Anmeldung & Anfragen via Mail auf:

info@vitalife-zentrum.com
bei Sonja Bundschuh

oder

transformationswege@gmail.com
bei Freia Andara

