

TRAUMAWORKSHOP

Dieser Seminarzyklus ist in fünf Modulen mit spezifischen Schwerpunkten nach der Methode Dr. Franz Ruppert aufgebaut. Es vermittelt ein gutes, theoretisches Verständnis von Trauma im Allgemeinen und vertieft die Traumatheorie und Traumaheilungsmethode nach den Erkenntnissen von Dr. Franz Ruppert.

In den 12 Stunden Peergruppenarbeit zwischen Modul 1 und 4 werden verschiedene themenrelevante Aufgaben gelöst, persönliche Erfahrungen gesammelt und das Verständnis vertieft. Nach Beendigung des Zyklus haben Sie einen guten Überblick über diverse Traumtypen, deren Folgen und Auswirkungen. Durch Selbstbegegnung in Form besonders achtsamer Aufstellungen können Sie sowohl ihre eigenen Traumata verstehen als auch sie bei anderen leichter erkennen. Sie lernen vielfältige, zentrierende, effiziente und bewährte Übungen, um unangenehme Zustände bei sich und anderen zu mildern oder zu beenden.

Der Besuch der Seminarreihe wird mit einem Zertifikat bestätigt.

Die Kurse finden jeweils am Freitag von 18-21:30 Uhr und am Samstag von 10-18 Uhr statt.

INHALT

Modul 1

Klärung des Traumabegriffes allgemein und seiner Abgrenzung zu anderen Zuständen. Ein Überblick über die physischen und psychischen Auswirkungen von Traumata wird ebenso vermittelt wie eine Klärung der mit Trauma verbundenen Begriffe. Eine erste kurze Einführung in die spezifische Arbeit von Franz Ruppert folgt, bevor mit den Aufstellungen begonnen wird.

Modul 2

Einteilung von Traumata nach F. Ruppert, ihre Kennzeichen und Folgen. Das Trauma der Liebe und der Identität wird vertiefend betrachtet.

Modul 3

Trauma der Sexualität und die Verwebungen mit dem Trauma der Identität und der Liebe.

Modul 4

Frühes Trauma und die Verbindungen der verschiedenen Traumaarten

Modul 5

Trauma durch medizinische Behandlungen, Krankenhausaufenthalte oder durch andere Institutionen. Gesellschaft als traumatisierte Gemeinschaft.

KOSTEN

Pro Modul: 250,- Euro, Gesamtpaket 1.250,- Euro. Bei Begleichung des Gesamtbetrages vor Seminarbeginn 1.190,- Euro

Stornogebühr bis eine Woche vor Seminarbeginn 50%, danach 100%. Es besteht die Möglichkeit einen Ersatzteilnehmer zu stellen.



u.weixler@gmx.at

+43 699 112 91 466

Kontodaten: Mag. Ursula Weixler – BAWAGPSK – IBAN: AT136000000085269804